



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

STAGIONE 2013-2014

TEMPI BASE



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

VASCA CORTA

4x50 Stile Libero			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
100-119	1:33.66	1:51.96	1:42.74
120-159	1:35.33	1:51.40	1:42.71
160-199	1:37.58	1:54.03	1:44.93
200-239	1:42.82	2:00.71	1:51.89
240-279	1:51.32	2:18.67	2:01.25
280-319	2:04.27	2:40.78	2:18.93
320-359	2:44.61	3:32.69	3:03.35

4x50 Mista			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
100-119	1:45.09	2:02.74	1:52.83
120-159	1:44.48	2:03.54	1:40.36
160-199	1:49.35	2:07.08	1:56.85
200-239	1:55.00	2:16.33	2:04.57
240-279	2:06.57	2:35.07	2:18.55
280-319	2:22.91	3:02.16	2:39.66
320-359	3:08.54	4:07.76	3:25.52

VASCA LUNGA

4x50 Stile Libero			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
100-119	1:36.31	1:54.52	1:44.49
120-159	1:36.46	1:52.32	1:44.01
160-199	1:38.56	1:55.58	1:45.61
200-239	1:44.46	2:02.33	1:50.08
240-279	1:51.45	2:16.50	1:59.58
280-319	2:03.17	2:40.01	2:18.47
320-359	2:39.35	3:28.53	2:56.61

4x50 Mista			
categoria	UOMINI	DONNE	MISTA
100-119	1:48.67	2:07.00	1:57.02
120-159	1:47.22	2:07.11	1:55.27
160-199	1:49.51	2:08.61	1:58.30
200-239	1:57.14	2:18.82	2:06.19
240-279	2:05.69	2:32.73	2:16.94
280-319	2:20.99	3:00.39	2:37.56
320-359	3:05.61	4:11.27	3:23.99